

**¡CON QUIEN COMUNICARSE  
SI USTED O SUS SERES  
QUERIDOS ESTÁN ENFERMOS!**

DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD DE LOS SÍNTOMAS, PUEDE LLAMAR AL 911 O A CUALQUIER CENTRO DE EMERGENCIA LOCAL CERCA DE USTED.

DÍGALE AL OPERADOR QUE ESTÁ BUSCANDO AYUDA PARA ALGUIEN QUE TIENE COVID-19, O ES POSIBLE QUE USTED LO TENGA. EL OPERADOR LE INDICARÁ QUÉ HACER.

SI LOS SÍNTOMAS SON GRAVES, ES VITAL QUE NO BUSQUE REMEDIOS CASEROS O REMEDIOS DE NINGUNA ORGANIZACIÓN O PERSONA QUE NO ESTÉ CONECTADA CON LOS CDC.

TAMBIÉN PUEDE LLAMAR A LA LÍNEA DIRECTA DE COVID-19 NEW JERSEY PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y AYUDA:  
(800) 962-1253

PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc., financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación BBHLCC CDC/HHS (Desarrollo de la capacidad de la comunidad latina/hispana) con asistencia económica por un total de \$2.300.000, financiado en su totalidad por CDC/HHS. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista o respaldo de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.

[www.poderensalud.org](http://www.poderensalud.org)



## **SERVICIOS DE AYUDA DISPONIBLES**

- **Servicios Humanos de Princeton**
  - Número de teléfono: (609)-688-2055
- **Fondo Latinoamericano de Educación en Defensa Legal (LALDEF)**
  - Teléfono: (609) 688-0881
  - Sitio web: <https://laldef.org/covid-19/>
- **Ayuda mutua de Princeton**
  - Número de teléfono: (609)-664-0971
  - Sitio web: [tigerpackmutualaid@gmail.com](mailto:tigerpackmutualaid@gmail.com)



## **PODER en SALUD**

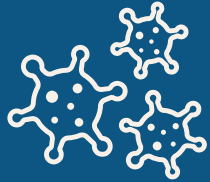
**NOSTROS ESTAMOS  
AQUI PARA AYUDAR**



## ¿QUÉ ES COVID?

El Covid-19 es una enfermedad respiratoria aguda en humanos causada por el coronavirus.

Este virus puede producir síntomas graves y, en algunos casos, la muerte, especialmente en personas mayores y con problemas de salud subyacentes.



## ¿CÓMO TRATAR COVID?

Existen múltiples formas de tratamiento para COVID-19, algunos ejemplos incluyen:

**Tomar medicamentos**, como acetaminofén o ibuprofeno, para reducir la fiebre

**Beber agua** o recibir líquidos intravenosos para mantenerse hidratado.

**Descanse mucho** para ayudar al cuerpo a combatir el virus.

**Cuarentena** (los días dependen de si está vacunado o no)

Mantente en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Si es posible, utilice un cuarto de baño separado.

Si debe estar cerca de otras personas, **use una mascarilla correctamente** (debe colocarse sobre la nariz)



## SERVICIOS DE AYUDA UBICACIÓN PARA LAS VACUNAS DE COVID

**FONDO LATINO AMERICANO DE  
EDUCACIÓN EN DEFENSA LEGAL  
(LALDEF)**

**LLAME AL (609)-688-0881 PARA  
CONECTARSE CON LALDEF PARA  
OBTENER AYUDA PARA REGISTRARSE  
PARA LA VACUNA COVID-19**

**CVS FARMACIA - SITIO DE  
VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19  
UBICACIÓN: DEPENDE DEL CÓDIGO  
POSTAL Y LA DISPONIBILIDAD DE LA  
CLÍNICA**

**SE REQUIERE CITA EN LÍNEA  
USE EL SITIO WEB PARA PROGRAMAR  
UNA CITA  
SITIO WEB:**

**HTTPS://WWW.CVS.COM/IMMUNIZATIO  
NS/COVID-19-VACCINE**

**\*ESTOS SITIOS DE VACUNAS NO  
PUEDEN Y NO SOLICITARÁN EL  
ESTADO MIGRATORIO**

## MÁS INFORMACIÓN

Ubicaciones y recursos para la prueba gratuita de COVID-19

Farmacia Integrativa Sante - Sitio de prueba COVID-19

Ubicación: 200 Nassau St, Princeton, NJ 08542  
Se requiere cita en línea

Resultados de pruebas no rápidas en 3-5 días  
Sitio web: <https://www.doineedacovid19test.com/>

Vault Health - programa de pruebas de COVID-19 en el hogar

Prueba rápida disponible  
Sitio web: <https://learn.vaulthealth.com/nj-covid-spanish/>

USPS - prueba COVID-19 entregada  
Pruebas rápidas disponibles

Sitio web: <https://special.usps.com/testkits>

YMCA de Princeton - Sitio de prueba COVID-19  
Ubicación: 59 Paul Robeson Pl, Princeton, NJ 08540

Cita en línea sugerida. Walk-ins disponibles  
Las pruebas rápidas y no rápidas están disponibles

Sitio web: <https://princetonymca.org/covid19/>

CVS Farmacia - Sitio de prueba de COVID-19  
Ubicación: depende del código postal y la disponibilidad de la clínica

Resultados de pruebas no rápidas en 2-3 días  
Se requiere cita en línea

Se requiere evaluación en línea  
Sitio web:

<https://www.cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing>